



**BEBE
FACILE**



Home



La magia della gravidanza in un wellness hotel su www.bimboinviaggio.com

Scritto da **Michela** | 9 aprile, 2014 9:00



Con l'arrivo di un bebè si diventa una famiglia a tutti gli effetti. [Bimboinviaggio.com](http://www.bimboinviaggio.com), portale dei migliori alberghi per famiglie e delle vacanze con i bambini, si rivolge anche a quelle coppie che stanno per "abbandonare lo status a 2" per tuffarsi nell'avventura più incredibile e duratura che ci sia: diventare genitori e soprattutto mamme!

Consultando il portale, le donne "in dolce attesa" potranno infatti trovare family&wellness hotel che offrono trattamenti selezionati e specializzati per regalare loro attimi all'insegna del benessere psico-fisico che si riflette automaticamente anche sul nascituro.

MONTAGNA

Uno di questi è sicuramente il [Familienhotel Sonnwies****S](#) a Luson (Bz) un'oasi di wellness, nell'incontaminata valle di Luson a 1.200 metri di altitudine, realizzato con materiali naturali ed ecologici, che si rivolge anche alle donne in dolce attesa con trattamenti che permettono di gustare appieno le sensazioni del proprio corpo in un momento così magico e speciale della propria vita. I numerosi consigli svelati direttamente da esperte ostetriche regalano tanta energia e vitalità, indispensabili per vivere bene gli istanti culminanti di questa prima fase dell'essere mamma. Senza paura e con serenità. Nel trattamento "Oasi di benessere per donne incinta" (60 min. cad. 80,00 Euro) è possibile scegliere tra diverse offerte: un percorso dedicato all'auto-percezione corporea e di visualizzazione, colloqui e consulenze, il rafforzamento dell'energia vitale grazie a un massaggio bioenergetico plantare o a un massaggio integrale a farfalla secondo il metodo di Eva Reich. È un momento di benessere che scoglie eventuali blocchi interiori, rafforza la fiducia nel proprio corpo e costituisce così una preparazione ottimale al delicato momento della nascita. "L'Impacco corpo ai boccioli di rosa" è indicato nelle gravidanze che si svolgono senza complicazioni (circa 25 min. 28 Euro), mentre "Il muscolo pubococcigeo: la vera forza femminile" allena il muscolo pubococcigeo con esercizi muscolari, di respirazione e di visualizzazione per riscoprire una nuova forza e combattere indesiderati fastidi (sedute di gruppo: max. 6 donne, circa 60 minuti, 80 Euro/gruppo).

Il [Familien Wellness Residence & Hotel Tyrol****](#) a Naturno (Bz) ha pensato a un programma "Happy Mamma per future mamme" (dal 04.04 al 09.11.2014) con soggiorni di minimo 1 settimana che prevedono ginnastica di 30 min con trainer, noleggio gratuito di e-bike per 2 ore, trattamenti speciali e pacchetti vantaggiosi per future mamme, relax nella stanza della meditazione con materassi ad acqua e musica, regalo per il bebè.

Il [Cavallino Bianco Grand Hotel Family Spa****S](#) di Ortisei (Bz) propone nella sua Theresia's Beauty & Spa il programma "MAMMTime - Premaman, dolci coccole" con trattamenti per la gravidanza (dopo la 12° settimana) come applicazioni esfolianti, massaggi linfodrenanti delicati ed impacchi eseguiti con oli vegetali ad azione nutriente ed elasticizzante per la pelle (olio di cocco, avocado), ayurveda massaggi per corpo o gambe, per ripristinare il film idrolipidico cutaneo, trattamenti rassodanti e rivitalizzanti per il viso e décolleté (25 min. da 36 a 113 Euro a seconda dei trattamenti).

align="center">

MARE

Il [Grand Hotel Garden Lido****](#) a Loano in Liguria ha ideato uno "Speciale Dolce Attesa" con pacchetti creati dal proprio Centro Benessere Nereidi per regalare alle future mamme una pausa di relax in cui dedicare del tempo a sé e al bambino che portano in grembo. Il clima sta diventando sempre più mite, è possibile fare lunghe passeggiate sulla spiaggia e beneficiare di un programma di trattamenti e di coccole: trattamenti viso di 30' e massaggi defaticanti a gambe e piedi di 30' (45 Euro), manicure&pedicure con trattamento mani e piedi (65 Euro), trattamento corpo "trésor des mers" elasticizzante con maschera viso ossigenante (65 Euro).

Chi desidera regalarsi qualche giorno di riposo tra pini marittimi e piante di ulivi, per rigenerarsi e affrontare con nuovo slancio il periodo che la separa dal parto, può immergersi nelle acque del [Tombole Talasso Resort****](#) che si affaccia sulla spiaggia di [Marina di Castagneto sulla Costa degli Etruschi in Toscana](#). Un benessere secondo il motto "Salus Per Aquam" ("salute attraverso l'uso dell'acqua") nato dall'acqua del mare prelevata pura e incontaminata a 900 metri dalla costa.

Il pacchetto "Mamma in attesa" (3 notti da 235,50 Euro, 6 notti da 119,50 Euro persona/notte) è dedicato alle donne dal 4° al 7° mese di gravidanza e prevede trattamenti dolci, avvolgenti e drenanti, fanghi per ridurre la tensione muscolare, migliorare la postura e il respiro, alleviando così il senso di dolore e tensione. Il soggiorno di 3 o 6 notti prevede la prima colazione e un programma benessere con check up, percorsi talassoterapici e relax, esfoliazione, bagno idromassaggio con alghe, impacco d'Alga Double su Nuvole, trattamento zen viso, massaggio olistico, aqua experience e attività motoria in acqua. La struttura propone anche un programma post-partum "Giovane Mamma" a partire dal secondo mese dalla nascita per una rapida remise in forme del tono, dell'elasticità e della compattezza dei tessuti (3 notti da 235,50 Euro o 6 notti da 199,50 Euro persona/notte).

«La gravidanza è un momento unico e magico nella vita di noi donne - commenta **Chiara Rosati**, Managing Director di www.bimboinviaggio.com -, nel quale avvertiamo però anche molta stanchezza e il nostro corpo necessita di cambiare il ritmo quotidiano e di recuperare. Gli hotel partner del nostro portale sono vicini alle donne in questo "viaggio" con trattamenti e momenti pensati al benessere psico-fisico delle future mamme e dei loro piccoli».

Publicità

Categorie

Abbigliamento
 abbigliamento neonati
 abbigliamento premaman
 Abbigliamento bambini
 Accessori
 Alimentazione bambini
 Crescita e sviluppo
 Imparare a
 Scuola
 Educazione
 Giochi
 Gravidanza e parto
 Infertilità
 Concepimento
 I 9 mesi
 Post-parto
 Malattie bambini
 Spazio mamma
 Spazio papà
 Neonati e allattamento
 Allattamento
 Cure quotidiane
 Viaggi e tempo libero
 Sport
 sport per bambini
 Sport per gestanti
 Sport per mamme
 Libri e riviste
 libri e riviste per bambini
 libri e riviste per mamme
 Canzoni, filastrocche e fiabe
 Fiabe
 Filastrocche
 Video cartoni animati
 Testi cartoni animati
 Adozioni e norme
 Disegni da colorare
 Eventi
 Eventi per tutta la famiglia
 Eventi per i bambini
 Cinema e film
 Casting e concorsi
 News
 Video utili
 Prodotti testati
 Libri
 Puericultura
 Scuola

Publicità