



**BEBE  
FACILE**



Home



## La magia della gravidanza in un wellness hotel su [www.bimboinviaggio.com](http://www.bimboinviaggio.com)

Scritto da **Michela** | 9 aprile, 2014 9:00



Con l'arrivo di un bebè si diventa una famiglia a tutti gli effetti. [Bimboinviaggio.com](http://www.bimboinviaggio.com), portale dei migliori alberghi per famiglie e delle vacanze con i bambini, si rivolge anche a quelle coppie che stanno per "abbandonare lo status a 2" per tuffarsi nell'avventura più incredibile e duratura che ci sia: diventare genitori e soprattutto mamme!

Consultando il portale, le donne "in dolce attesa" potranno infatti trovare family&wellness hotel che offrono trattamenti selezionati e specializzati per regalare loro attimi all'insegna del benessere psico-fisico che si riflette automaticamente anche sul nascituro.

### MONTAGNA

Uno di questi è sicuramente il [Familienhotel Sonnwies\\*\\*\\*\\*S](#) a Luson (Bz) un'oasi di wellness, nell'incontaminata valle di Luson a 1.200 metri di altitudine, realizzato con materiali naturali ed ecologici, che si rivolge anche alle donne in dolce attesa con trattamenti che permettono di gustare appieno le sensazioni del proprio corpo in un momento così magico e speciale della propria vita. I numerosi consigli svelati direttamente da esperte ostetriche regalano tanta energia e vitalità, indispensabili per vivere bene gli istanti culminanti di questa prima fase dell'essere mamma. Senza paura e con serenità. Nel trattamento "Oasi di benessere per donne incinta" (60 min. cad. 80,00 Euro) è possibile scegliere tra diverse offerte: un percorso dedicato all'auto-percezione corporea e di visualizzazione, colloqui e consulenze, il rafforzamento dell'energia vitale grazie a un massaggio bioenergetico plantare o a un massaggio integrale a farfalla secondo il metodo di Eva Reich. È un momento di benessere che scoglie eventuali blocchi interiori, rafforza la fiducia nel proprio corpo e costituisce così una preparazione ottimale al delicato momento della nascita. "L'Impacco corpo ai boccioli di rosa" è indicato nelle gravidanze che si svolgono senza complicazioni (circa 25 min. 28 Euro), mentre "Il muscolo pubococcigeo: la vera forza femminile" allena il muscolo pubococcigeo con esercizi muscolari, di respirazione e di visualizzazione per riscoprire una nuova forza e combattere indesiderati fastidi (sedute di gruppo: max. 6 donne, circa 60 minuti, 80 Euro/gruppo).

Il [Familien Wellness Residence & Hotel Tyrol\\*\\*\\*\\*](#) a Naturno (Bz) ha pensato a un programma "Happy Mamma per future mamme" (dal 04.04 al 09.11.2014) con soggiorni di minimo 1 settimana che prevedono ginnastica di 30 min con trainer, noleggio gratuito di e-bike per 2 ore, trattamenti speciali e pacchetti vantaggiosi per future mamme, relax nella stanza della meditazione con materassi ad acqua e musica, regalo per il bebè.

Il [Cavallino Bianco Grand Hotel Family Spa\\*\\*\\*\\*S](#) di Ortisei (Bz) propone nella sua Theresia's Beauty & Spa il programma "MAMMTime - Premaman, dolci coccole" con trattamenti per la gravidanza (dopo la 12° settimana) come applicazioni esfolianti, massaggi linfodrenanti delicati ed impacchi eseguiti con oli vegetali ad azione nutriente ed elasticizzante per la pelle (olio di cocco, avocado), ayurveda massaggi per corpo o gambe, per ripristinare il film idrolipidico cutaneo, trattamenti rassodanti e rivitalizzanti per il viso e décolleté (25 min. da 36 a 113 Euro a seconda dei trattamenti).

align="center">

### MARE

Il [Grand Hotel Garden Lido\\*\\*\\*\\*](#) a Loano in Liguria ha ideato uno "Speciale Dolce Attesa" con pacchetti creati dal proprio Centro Benessere Nereidi per regalare alle future mamme una pausa di relax in cui dedicare del tempo a sé e al bambino che portano in grembo. Il clima sta diventando sempre più mite, è possibile fare lunghe passeggiate sulla spiaggia e beneficiare di un programma di trattamenti e di coccole: trattamenti viso di 30' e massaggi defaticanti a gambe e piedi di 30' (45 Euro), manicure&pedicure con trattamento mani e piedi (65 Euro), trattamento corpo "trésor des mers" elasticizzante con maschera viso ossigenante (65 Euro).

Chi desidera regalarsi qualche giorno di riposo tra pini marittimi e piante di ulivi, per rigenerarsi e affrontare con nuovo slancio il periodo che la separa dal parto, può immergersi nelle acque del [Tombole Talasso Resort\\*\\*\\*\\*](#) che si affaccia sulla spiaggia di [Marina di Castagneto sulla Costa degli Etruschi in Toscana](#). Un benessere secondo il motto "Salus Per Aquam" ("salute attraverso l'uso dell'acqua") nato dall'acqua del mare prelevata pura e incontaminata a 900 metri dalla costa.

Il pacchetto "Mamma in attesa" (3 notti da 235,50 Euro, 6 notti da 119,50 Euro persona/notte) è dedicato alle donne dal 4° al 7° mese di gravidanza e prevede trattamenti dolci, avvolgenti e drenanti, fanghi per ridurre la tensione muscolare, migliorare la postura e il respiro, alleviando così il senso di dolore e tensione. Il soggiorno di 3 o 6 notti prevede la prima colazione e un programma benessere con check up, percorsi talassoterapici e relax, esfoliazione, bagno idromassaggio con alghe, impacco d'Alga Double su Nuvole, trattamento zen viso, massaggio olistico, aqua experience e attività motoria in acqua. La struttura propone anche un programma post-partum "Giovane Mamma" a partire dal secondo mese dalla nascita per una rapida remise in forme del tono, dell'elasticità e della compattezza dei tessuti (3 notti da 235,50 Euro o 6 notti da 199,50 Euro persona/notte).

«La gravidanza è un momento unico e magico nella vita di noi donne - commenta **Chiara Rosati**, Managing Director di [www.bimboinviaggio.com](http://www.bimboinviaggio.com) -, nel quale avvertiamo però anche molta stanchezza e il nostro corpo necessita di cambiare il ritmo quotidiano e di recuperare. Gli hotel partner del nostro portale sono vicini alle donne in questo "viaggio" con trattamenti e momenti pensati al benessere psico-fisico delle future mamme e dei loro piccoli».

### Publicità

#### Categorie

Abbigliamento  
 abbigliamento neonati  
 abbigliamento premaman  
 Abbigliamento bambini  
 Accessori  
 Alimentazione bambini  
 Crescita e sviluppo  
 Imparare a ....  
 Scuola  
 Educazione  
 Giochi  
 Gravidanza e parto  
 Infertilità  
 Concepimento  
 I 9 mesi  
 Post-parto  
 Malattie bambini  
 Spazio mamma  
 Spazio papà  
 Neonati e allattamento  
 Allattamento  
 Cure quotidiane  
 Viaggi e tempo libero  
 Sport  
 sport per bambini  
 Sport per gestanti  
 Sport per mamme  
 Libri e riviste  
 libri e riviste per bambini  
 libri e riviste per mamme  
 Canzoni, filastrocche e fiabe  
 Fiabe  
 Filastrocche  
 Video cartoni animati  
 Testi cartoni animati  
 Adozioni e norme  
 Disegni da colorare  
 Eventi  
 Eventi per tutta la famiglia  
 Eventi per i bambini  
 Cinema e film  
 Casting e concorsi  
 News  
 Video utili  
 Prodotti testati  
 Libri  
 Puericultura  
 Scuola

#### Publicità